

medarbejdertrivsel på tværs af kloden.

Ifølge vores [Randstad Workmonitor-rapport 2024](#) anser 93% af den globale arbejdsstyrke en sund balance mellem arbejdsliv og privatliv for at være lige så vigtig som lønnen. Vores [Randstad Employer Brand Research 2023](#) viser samme resultat. Vores undersøgelse af 163.000 arbejdstagere på tværs af 32 markeder i 16 lande viser, at arbejdstagere i alle regioner i verden, undtagen Latinamerika, rangerer en sund balance mellem arbejdsliv og privatliv som den næststørste drivkraft for at skifte job, kun lidt efter lønnen. Desuden viser vores Workmonitor 2024, at langt størstedelen af arbejdstagerne i hele verden anser fleksible arbejdstider for vigtige.

nordamerika

- 39%
- 83%
- 31%

europa

- 40%
- 80-84%
- 13%

latinamerika

- 44%
- 85%
- 31%

APAC/østasien

- 39%
- 83%
- 17%



- work-life balance som drivkraft
- vigtigheden af fleksible arbejdstider
- medarbejderengagement

medarbejdertrivsel over hele verden.

europa

Ifølge en nylig [Gallup-undersøgelse](#) er kun 13% af arbejdstagerne i Europa engagerede i deres arbejde. Denne mangel på engagement kan forklare, hvorfor mere end 1 ud af 3 medarbejdere i Europa føler sig stressede i løbet af arbejdsdagen. Det kan også forklare, hvorfor [udbrændthed](#) blandt medarbejdere er højere end nogensinde før i nogle regioner. For at hjælpe med at bekæmpe dette problem eksperimenterer flere lande i Europa med en [firedages arbejdsuge](#). Målet er at hjælpe medarbejderne med at reducere stress og udbrændthed ved at opretholde en sund work-life balance.

usa

I USA rapporterer mere end hver fjerde medarbejder, at de oplever en [høj eller meget høj grad af udbrændthed](#). Derudover mener 33%, at jobrelateret stress påvirker deres mentale sundhed. På trods af disse udfordringer for det generelle velbefindende rapporterer næsten halvdelen af den amerikanske arbejdsstyrke, at de tager tre eller færre sygedage hvert år. Denne unødvendige stress uden tilstrækkelig tid til at behandle den kan føre til højere personaleomsætning. Ifølge det amerikanske handelskammer vil [34 millioner amerikanske arbejdere faktisk sige op eller skifte job i 2023](#).

latinamerika

The Mexican Institute of Social Security har påpeget, at landets arbejdere kæmper med en høj grad af [udbrændthed på arbejdspladsen](#). Faktisk kæmper hele 75 % af landets arbejdsstyrke med kronisk stress, som kan forårsage overdreven træthed, depression og præstationsudfordringer. Nogle arbejdsgivere tilbyder særlige goder som f.eks. online sundhedsydelse og uddannelsesressourcer for at hjælpe deres medarbejdere. Mexico er ikke det eneste latinamerikanske land, der er påvirket. Undersøgelser viser, at 94% af medarbejderne i Argentina rapporterer om [kronisk stress](#), og 30% af medarbejderne i Brasilien hævder at lide af [udbrændthed](#).

APAC

En nylig undersøgelse viste, at en tredjedel af medarbejderne i APAC-landene [rangerer deres trivsel på det laveste niveau nogensinde](#). Der er dog gode nyheder: 64 % af arbejdstagerne i APAC-regionen betragter deres trivsel som en topprioritet. Det kan tilskynde flere arbejdsgivere til at tage skridt til at tilbyde sundhedsfordele til deres medarbejdere. Undersøgelsen viste også, at 44 % af de mandlige medarbejdere føler sig dømt for at ville forbedre deres trivsel, mens 46 % af de yngre medarbejdere ikke er trygge ved at tale om trivsel. Så det første skridt for arbejdsgivere kan være at ændre deres medarbejders tankegang ved at opfordre dem til at række ud efter støtte, når de har brug for det.



Som du kan se, er der plads til forbedring af medarbejdertrivslen i hele verden. Hvis du ikke allerede har en plan for medarbejdernes velbefindende, er tiden inde nu.

kontakt os